




[Datei](#) [Bearbeiten](#) [Ansicht](#) [Chronik](#) [Lesezeichen](#) [Extras](#) [Hilfe](#)  
 081014: Mottotag GBS [x](#) [+](#)  
[www.erlensee-aktuell.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6245:081014-mottotag-gbs&catid=92:schulen&Itemid=1](#) [Suchen...](#)  
[Lesezeichen-Menü](#) [Erste Schritte](#) [Aktuelle Nachrichten](#) [dict.cc](#) [Laden...](#)  
[Safe Web](#) [Identity Safe](#)  
[Impressum](#) [Sitemap](#) [Über ERLENSEE-AKTUELL](#) [Newsletter](#) [Erlensee-Marktplatz](#) [FRANKFURT-MAIN-AKTUELL](#)

## ERLENSEE-AKTUELL

### DAS ONLINE-MAGAZIN FÜR DIE STADT ERLENSEE UND DIE REGION




[HOME](#) [INFOS](#) [FW,POL,THW](#) [AKTUELL UND HISTORISCH](#) [AKTIV UND ENGAGIERT](#) [UMWELT](#) [REGION](#)

**ERLENSEE-AKTUELL-Partnerschaften:**

Hier wandert Ihre Werbung nicht ungelesen in die Tonne

ERLENSEE-AKTUELL auf 

**GBS-Mottotag zum Thema: Gesunde Ernährung**



(pm/ea) 08.10.14 - Die neuen Medien offerieren eine unbegrenzte Fülle von Informationen, aber man kann beobachten, dass viele Jugendliche oft keine Idee davon haben, wie die Vielzahl der Anregungen für ein gesundheitsbewusstes Leben genutzt werden könnte. Sie wissen nicht, wie man sich gesund ernährt und wie man aus gesunden Produkten der Region eine Mahlzeit zubereiten kann. Obwohl sie gerne auch Koch-Shows (natürlich unbewegt vom Sofa aus, Süßigkeiten genießend), kommt es ihnen nicht in den Sinn, selbst aktiv zu werden und selber zu kochen. Das ist nur ein Aspekt, den das Comenius Projekt Body & eMotion ändern möchte.

Bewusstsein soll geweckt und entwickelt werden, für ein gesundes Leben mit guter Ernährung, für einen besseren Umgang mit Body & eMotion. Angeregt durch das Comenius Projekt „Body & eMotion haben die Schüler des WPK-Kurses Improve your Skills sich aufgrund dessen Gedanken gemacht, wie man in der Schule auf gesundes Essen aufmerksam machen kann.

Nach einigen Diskussionen fiel die Wahl auf einen Mottotag. Es wurde ein Thema gefunden „bunt und gesund“, ein Flyer entwickelt, dazu auffällige Bilder gesucht, die den Betrachter zum Innehalten einladen (der Gemüsemuskelmann, das Gemüsefahrrad etc.) und – so die Hoffnung der Schüler – anregen auf gesunde Ernährung zu achten. Poster wurden gestaltet, Werbung und Durchsagen gemacht, am Mottotag mit Obst und Gemüse in der Schule zu erscheinen. Obendrauf sollte das Bekenntnis zu gesundem Essen durch bunte Kleidung optisch symbolisiert werden.

Das Engagement der kreativen Schüler wurde durch die große Teilnahme Ihrer Schulkameraden belohnt. Die viele Arbeit hat sich sehr gelohnt. Es wird sogar schon wieder neu diskutiert: Wie bringe ich die Schüler dazu, mehr Sport zu treiben anstatt am PC, Handy Sport-Apps zu spielen.

Der Mottotag „SPORT ist nicht Mord“ folgt todsicher.

8. Oktober 2014